

## Tagesworkshop

# Golferfolg beginnt im Kopf

## Golf Ybrig

14. August 2018

09:30 – 17:00 Uhr

mit

**Rolf Stauffer**  
Mental Coach



### Ziele

Wie gut können Sie sich auf dem Platz konzentrieren? Werden Sie durch externe Geräusche oder Bewegungen leicht abgelenkt? Wie gehen Sie mit schwierigen Flightpartnern um? Was tun Sie, um Ihren Fokus beim Schwung und Ziel zu behalten? Die wenigsten Leuten können 18 Löcher lang bei jedem Ball voll und ganz präsent bleiben, nach diesem Tag können Sie das. Sie werden für jeden Schwung genau wissen, woran Sie denken müssen, um den Ball optimal zu treffen. Nichts mehr wird Sie ablenken. Unter den verschiedensten Bedingungen wie z.B. schlechtem Wetter, Turnierdruck, Zuschauer, Probleme im Geschäft usw. werden Sie konstant spielen und bessere Resultat ins Klubhaus bringen.

### Inhalt

- ✓ Woran Sie auf keinen Fall denken sollten, wenn Sie Ihr Handicap unterspielen wollen.
- ✓ Ein kleines Geheimnis, welches Ihnen einen starken Fokus und eine tiefe Konzentration garantiert.
- ✓ Die 3 Kategorien von Gedanken: Benutzen Sie nur eine davon und Sie werden 5 oder mehr Schläge pro Runde einsparen.
- ✓ Ein einfacher Prozess, welcher Ihnen den Schlüssel zu deutlich mehr Präzision und Konstanz im Spiel gibt.
- ✓ Schritt für Schritt, wie Sie Ihre neu gewonnene mentale Stärke schnell und einfach zum Automatismus machen.

### Investition

Fr. 697.-- pro Person

Frühbucher: Fr. 100.— Ermässigung bei Anmeldung bis 4 Wochen vor dem Workshop.

In Seminarpauschale inbegriffen: Begrüssungskaffee, Mineral im Seminarraum, Unterricht, Unterlagen und Range-Bälle  
Die Workshops sind auf maximal 10 Personen beschränkt

### Auskunft und Anmeldung

Sekretariat Golf Club Ybrig: +41 55 414 6050

BodyMind.Golf: +41 44 433 2888 / +41 78 605 7585 / info@bodymind.golf

Ausschreibung und Anmeldeformular: <http://www.bodymind.golf/site/kurse/mm/gbk.php>