

## Ybrig Junioren Trainingskonzept

- Technische und strategische Fähigkeiten
- Freude am Spiel
- Leistungsentwicklung
- Spielstärke
- Trainingsintensität
- Altersgruppen
- persönlichen Ambitionen

Praxis	= Training, Spielstrategie, Turniere, BRONZE / SILBER / GOLD Tests
Theorie	= Regel- und Etikettenlehre
Spielerfahrung	= Turniere und Camps
Spielfreude	= Motiviertes Team

+Junioren Team Kultur + Freundschaften + Wettbewerb + Herausforderungen

Vorgaben	Ziele	Training
<b>Kids</b> 6-8 Jahre	Spiel und Spass Einführung in die Golfwelt	Altersgerecht, sehr spielerisch erste Erfahrungen Etikette
<b>Goldies</b> 8-12 Jahre	Goldtest und damit Platzreife Teilnahme Juniorenturniere Ybrig	spielerische Vermittlung, Polysportiv Erfahrungen mit Platz und Etikette Gold Silber Bronze Abschlüge
<b>Tigers</b> 8-12 Jahre Platzreife, Turnierpflicht	regionale Turniere U12/ U14 Hcp erspielen und verbessern	Vermeehrt Fokus auf Wettkampf, Etikette, Regeln, Tempo, Platz Erfahrung, Spielstrategien
<b>Juniors</b> 10-21 Jahre Golfsport ausüben	Hcp erspielen und verbessern Vorbereitung Juniorenturniere sportliches Hobby, Zusammenhalt	Fokus Training Range Analyse Technik und Praxis Hcp-Ziele
<b>Performer</b> 12-21 Jahre u14 Hcp 28 / u21 Hcp 25 min.2 Training/Woche	Hcp verbessern, Wettkampf-Fokus Teilnahme mehrere regionale Turniere, Nachwuchs Kader	Leistungstraining, Turnier Fokus regelmässig Golfrunden mit Spielstrategien, selbständig Arbeiten
<b>Elite</b> 12-21 Jahre u14 Hcp 24 u21 Hcp 18 mind. 2-3x Training/Woche	Kader Golf Ybrig Junioren Regionale und nationale Turniere Wettkampf-Fokus, Leistungssport Vorbildfunktion	Leistungstraining, Wettkampfcoaching individuelle Förderung Vorbereitung Team-Events Spielstrategien, Spielarten